

СОГЛАСОВАНО
на заседании
родительского комитета
протокол от 31.08.2021 №1

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2021

Утверждено
Приказом
МОУ «Ропшинская школа»
№ 124 от 31.08.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МОУ «Ропшинская школа»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 года № 16 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)»; Уставом МОУ «Ропшинская школа».
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Образовательный процесс в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах и военно-полевых сборов для юношей в 10 классе, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике

основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в образовательной организации ведется:

- в 1 – 4-х классах по пятидневной учебной неделе;
- в 5–9-х классах по пятидневной учебной неделе;
- в 10-11-х классах по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с п. 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» в 1 классе устанавливается ступенчатый режим обучения:

сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры по 40 минут каждый

3.3. В соответствии с п. 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» в 1 классе устанавливается ступенчатый режим обучения:

- сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. Продолжительность занятия внеурочной деятельности – 45 минут.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам – 45 мин., занятий с использованием компьютерного оборудования в начальной школе – 35 минут.

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, но в связи с подвозом большинства детей школьными автобусами, начало уроков в образовательной организации организовано следующим образом – 08 часов 00 мин. (для 3а и 4а классов), для 2 – 11-ых классов – 09 часов 00 минут, для 1-ых классов - 09 часов 55 минут.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

Для организации питания обучающихся после 2 и 3 уроков установлены две перемены по 20 и 25 (двадцать/двадцать) минут каждая.

3.7. Расписание звонков утверждается приказом директора образовательной организации в начале учебного года:

№ урока	Расписание звонков 1 полугодие	Расписание звонков 2 полугодие	Расписание звонков	Расписание звонков
	1 класс	1 класс	3а – 4а классы	2-ые, 3, 5 – 11 классы
1	09.55 – 10.30	09.55 – 10.35	08.00 – 08.45	09.00 – 09.45
2	11.00 – 11.35	11.00 – 11.40	09.00 – 09.45	09.55 – 10.40
3	12.15 – 12.50	12.15 – 12.55	09.55 – 10.40	11.00 – 11.45
4	13.05 – 13.40	13.05 – 13.45	11.00 – 11.45	12.10 – 12.55
5		14.00 – 14.40	12.10 – 12.55	13.05 – 13.50
6				14.00 – 14.45
7				14.55 – 15.40

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество

учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах.

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8-9	33	
10-11		37

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального образования, по иностранному языку, технологии и информатике, химии, физике (во время практических занятий) на уровне основного образования, физической культуре, информатике, физике, химии (во время практических занятий) на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения занятий по учебным курсам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.4. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников образовательной организации.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.6. Обучающиеся допускаются к занятиям в образовательную организацию после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.7. В образовательной организации организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.8 В классных журналах в ГИС СОЛО оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

5. Режим питания обучающихся.

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с муниципальным контрактом, заключенным с организатором питания, расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора образовательной организации.

5.2. Организацию питания обучающихся в образовательной организации осуществляет компания организация питания по муниципальному контракту на основании решения единой комиссии по осуществлению закупок администрации МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области.

5.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6. Режим каникулярного времени.

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7. Режим внеурочной деятельности.

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематического планирования и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и /или педагогический работник, который назначен приказом директора.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.4. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора образовательной организации.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятиях и соревнованиях, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубе.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если оно организовано на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальным группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. В образовательной организации запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

