

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак				6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКОМ 200/0/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 170/0/30	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/0/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 220/0/5	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/0/5				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/0/20	МИНИ-МАФФИНЫ 33.3ГР 33	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5/15	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/0/20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30				
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/0/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200				
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ГРУША СВЕЖАЯ 135	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИВИ 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ 105	ГРУША СВЕЖАЯ 140	ПРЯНИКИ 30				
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150		АПЕЛЬСИН 100			ПЕРСИКИ 105			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 115				
II Завтрак													
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125				
ЗЕФИР 50	ПЕЧЕНЬЕ 100	ВАФЛИ 50	МИНИ-МАФФИНЫ 33.3ГР 33	РУССКИЙ БИСКВИТ 30ГР 30	БУЛОЧКА РУССКИЙ БИСКВИТ 35ГР 35	ЗЕФИР 50	ПЕЧЕНЬЕ 100	ПРЯНИКИ 50	МИНИ-МАФФИНЫ 33.3ГР 33				
Обед													
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И С КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И С КУРОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 250/5				
ПТИЦА В СОУСЕ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 280	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 280	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/0/40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ 280	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180				
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40				
					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40								